



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO ANZIO III

Via Machiavelli s.n.c. tel.06/9873212 - Fax 06/9873540 – rmic8c700e@istruzione.it
00040 Lavinio di ANZIO - ROMA
C.M. RMIC8C700E C.F. 90000150582

Ai docenti di educazione fisica
Ai genitori
All'Albo

DISPOSIZIONI del Dirigente Scolastico per lo svolgimento delle attività di educazione fisica nella Scuola Secondaria di I grado A.S. 2021/ 22 - REGOLE ANTI-COVID 19

Le seguenti indicazioni integrano le disposizioni contenute nella “Direttiva per il regolare avvio dell’A.S. 2021/22”

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica nella scuola secondaria di primo grado si svolgeranno in via ordinaria per ogni classe con due lezioni di 45' cadauna nello spazio locale dedicato.
- Durante le lezioni, tenute al chiuso in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a più di n.1 alunno per volta.
- Le attività fisiche possono essere effettuate all'aperto in presenza di condizioni meteorologiche favorevoli.
- Qualora le attività di Educazione fisica siano svolte in palestra al chiuso dovrà essere garantita, prima dell'accesso al locale e all'uscita dallo stesso, una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro, a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- Non è necessario utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle indossate nel tragitto casa – scuola, poiché l'Istituto provvederà all'acquisto di tappetini igienizzanti a norma.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi ed in tutti i momenti distinti dalla mera attività fisica permane l'obbligo dell'uso della mascherina chirurgica.

- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli accessi in tutti i locali afferenti la palestra al fine di evitare assembramenti ed aggregazioni.
- Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti.
- Dovrà essere assicurata la disinfezione degli attrezzi eventualmente usati dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno.
- Gli attrezzi non adeguatamente sanificabili non saranno usati e, se possibile, saranno collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi, dei servizi igienici alternativamente usati dalle classi, delle postazioni a sedere e degli spogliatoi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra).
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Non sarà possibile condividere borracce, bicchieri e bottiglie e/o scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, capi di abbigliamento, calzature o altro.

Si ricorda altresì

- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico in classe.
- Sono obbligatori abbigliamento e calzature idonei per l'attività motoria, sia all'aperto che al chiuso. In assenza del materiale e dell'abbigliamento richiesto la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.
- Chi non svolge l'attività motoria si posiziona nel posto a sedere assegnato in palestra.
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali, compresi eventuali telo o tappetino personale richiesti dai docenti per l'espletamento dell'attività motoria, devono essere riposti in una sacca lavabile personale chiusa e depositata negli appositi appendini posti negli spogliatoi.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.

Il Dirigente Scolastico
 (Dott.ssa Maria Teresa D'Orso)
 (firma autografa sostituita a mezzo stampa
 ai sensi dell'art. 3 c. 2 del D.Lgs 39/93)