



# Parliamo di Social

La navigazione sicura e consapevole dei  
minori su internet



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





I siti di social media sono i preferiti dai bambini, consentendo loro di rimanere in contatto con gli amici tramite chat, incontrare nuove persone con interessi simili e condividere foto e video.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Qual è l'età minima per iscriversi ad un social?

*[...] il minore che ha compiuto i quattordici anni può esprimere il consenso al trattamento dei propri dati personali in relazione all'offerta diretta di servizi della società dell'informazione. Con riguardo a tali servizi, il trattamento dei dati personali del minore di età inferiore a quattordici anni, fondato sull'articolo 6, paragrafo 1, lettera a), del Regolamento, è lecito a condizione che sia prestato da chi esercita la responsabilità genitoriale.*

[D.L. 10 agosto 2018, n.101](#)

**Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021**

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Nello specifico, un minore non può iscriversi su **Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat o WhatsApp** sotto i 13 anni, mentre tra i tredici e i 14 serve la supervisione dei genitori.



**Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021**

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





La realtà, tuttavia, è molto diversa. Secondo una ricerca effettuata nel 2019 da **Osservare Oltre** (Associazione Nazionale Presidi ed eTutorweb) per il Tg3 è emerso che **l'84% dei ragazzi tra i 10 e i 14 anni è in possesso di un profilo social.**

Per farlo, nessuno ha dichiarato la sua vera età al momento dell'iscrizione, che per il 22% è avvenuta in presenza di un genitore.



**Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021**

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Utilizzati in modo appropriato, i social network sono il luogo ideale in cui i giovani possono dimostrare la propria creatività.

Come genitore è importante garantire che l'esperienza dei tuoi figli sia sicura e divertente.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Stanno condividendo selfie inappropriati?

Discutere i motivi per cui sentono la necessità di condividere tali immagini e il potenziale impatto a lungo termine che ciò potrebbe avere su di esse se le immagini vengono utilizzate senza il loro consenso.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Pensi che stiano trascorrendo troppo tempo sui social?

Parla insieme in modo da capire le tue preoccupazioni.  
Concordare le regole della casa su quando e per quanto tempo possono andare online e quali siti dovrebbero visitare.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)







## Stanno condividendo la loro posizione tramite app?

Assicurati che la geolocalizzazione sia disabilitata per mantenere la loro posizione privata. Spiega perché è importante che non condividano mai informazioni personali con persone che non conoscono online.





## Hanno pubblicato troppe informazioni personali?

Parla con loro con chi hanno condiviso le informazioni e valuta il rischio che comporta per tuo figlio.  
Puoi anche chiedere a tuo figlio di rimuovere le informazioni dal suo account e aiutarlo a capire come condividere in sicurezza.





## Stanno chattando con estranei online?

Assicurati che tuo figlio capisca che le persone potrebbero nascondersi dietro profili falsi per motivi disonesti e la persona che hanno chattare con potrebbe essere facilmente qualcuno con cattive intenzioni.





## Stanno giocando con estranei online?

Giocare può essere divertente e positivo, ma assicurati che tuo figlio capisca che le persone potrebbero nascondersi dietro profili falsi per disonesto motivi e imparare a bloccare e segnalare qualsiasi cosa offensiva.





## Hanno centinaia di follower?

Spiega che alcune persone potrebbero non essere chi dicono di essere e guardate insieme le impostazioni sulla privacy per tenere sotto controllo con chi parlano.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Hanno condiviso immagini imbarazzanti?

Ricorda ai tuoi figli che queste immagini sono la loro impronta digitale personale per gli anni a venire e consiglia loro di usare impostazioni che consentano loro di condividere solo con gli amici che conoscono.

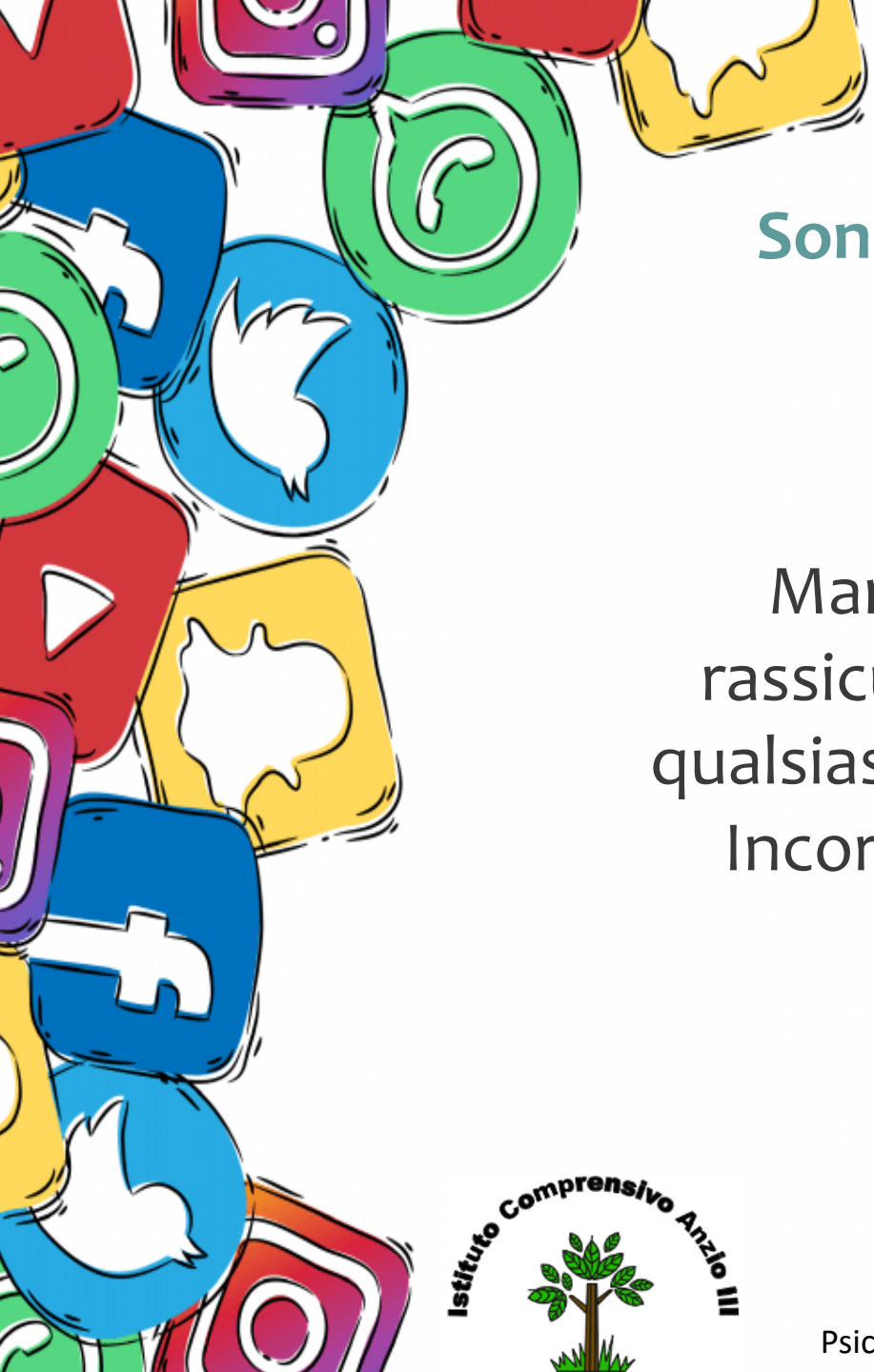


Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Sono a rischio di essere vittime di cyberbullismo?

Mantieni la calma, ascolta senza giudicare e rassicura tuo figlio che puoi aiutare. Discutere di qualsiasi azione che si possa intraprendere insieme. Incoraggiali a non vendicarsi e a salvare alcuna prova.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Sanno che cosa condividono online può danneggiare gli altri?

Parlate insieme della pressione dei pari e di come schermi e anonimato possono portare a comportamenti dannosi. Ricorda loro che esiste una linea sottile tra la condivisione di contenuti perché è divertente o potrebbe avere molti "mi piace" rispetto al potenziale di causare offesa o ferire.







## Sono stati interessati dai contenuti condivisi online?

Incoraggiali a pensare al motivo per cui gli amici possono condividere determinati post. Mostra loro come sfidare delicatamente i loro amici se trovano offensivo il loro contenuto. Ricorda loro che possono sempre parlarti delle cose che accadono online.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





## Sono pronti a condividere sui social?

La maggior parte delle app di social media ha un'età minima di 13 anni. Se un social network ha fissato un limite di età, significa che alcuni dei contenuti potrebbero non essere adatti a un bambino più piccolo.



## I comportamenti allarme



Ecco i casi in cui prestare attenzione:

se tuo figlio modifica improvvisamente l'uso del telefonino o del computer e passa molto tempo a scrivere sms, a effettuare o ricevere chiamate, anche in tarda serata, e rimane connesso per molte ore al PC;



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Se consuma molto velocemente il credito telefonico o i  
giga e non ti dà spiegazioni circa i suoi consumi;



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Quando si allontana e si apparta ogni volta che riceve o effettua una chiamata con il telefonino o si connette a Internet;



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Se mostra ansia o rifiuta categoricamente di farti vedere il suo telefonino o lo schermo del computer mentre naviga o è connesso;



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Se mostra ansia e preoccupazione quando squilla il telefonino o mentre è connesso senza spiegarne spontaneamente il perché;



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





Quando modifica i ritmi sonno-veglia (dorme troppo, dorme poco, ha incubi) o il comportamento alimentare e il rendimento scolastico.



Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





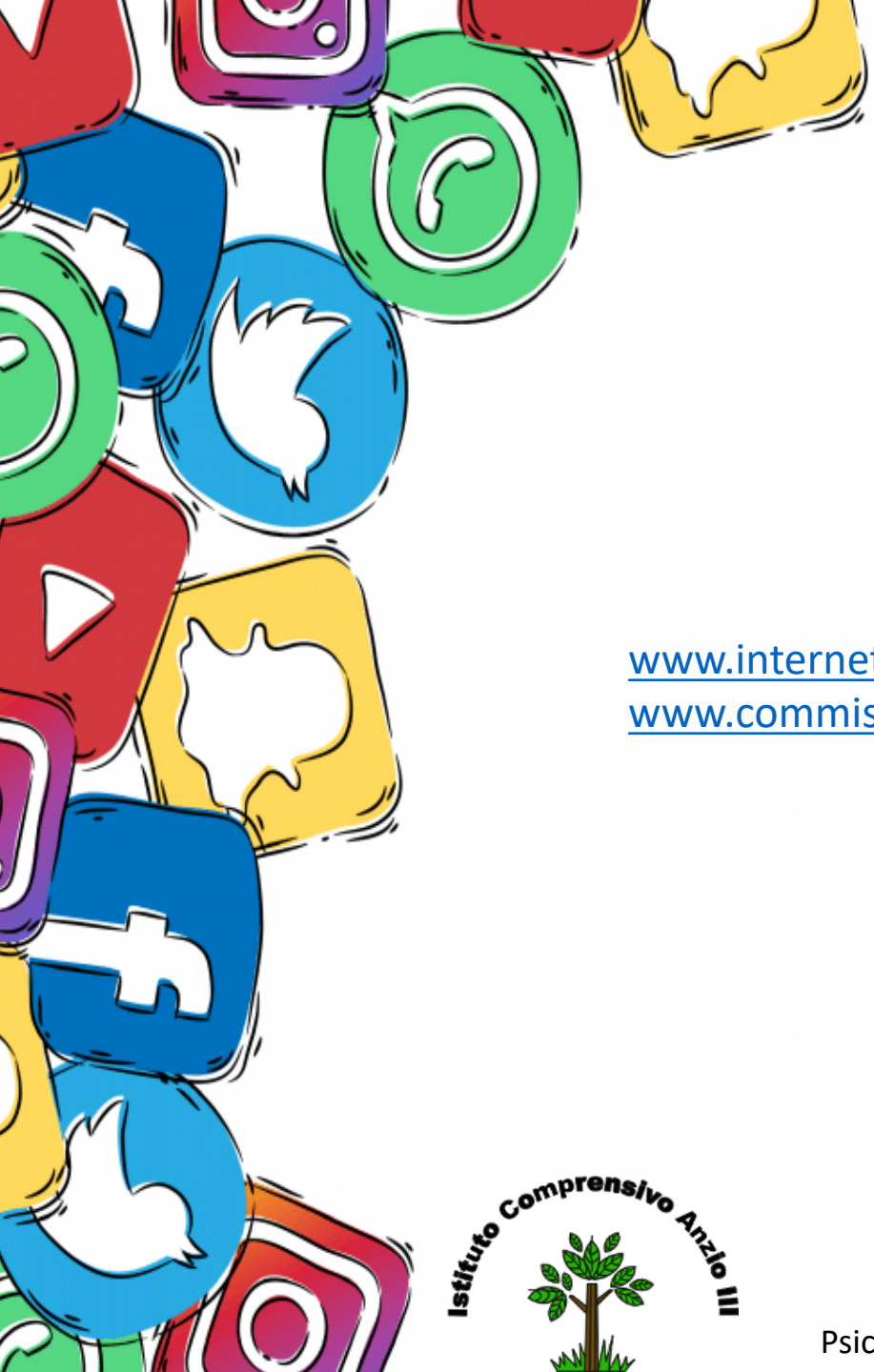


## Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)





[www.internetmatters.org](http://www.internetmatters.org)  
[www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it)



## Sportello Psicologico - Anno scolastico 2020/2021

Laura Elke D'Apolito

Psicologa, Iscrizione Albo Lazio n. 20995 [sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com](mailto:sportello.psicologico@icanzio3.onmicrosoft.com)

