



*Ministero dell'istruzione
e del merito*



SCUOLA ESTIVA VIII EDIZIONE

LA PRATICA FILOSOFICA PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

One Health, per un approccio integrato a salute e benessere

14-15-16 luglio 2025

***Educare alla salute globale: Un approccio interdisciplinare per
promuovere il benessere nella scuola***

**Daniela Bartolomei e Federica Leli
Istituto Comprensivo Anzio III**

Un percorso educativo che integra benessere fisico, mentale e sociale nella formazione scolastica

Visione integrata

Formazione che va oltre le discipline per abbracciare il benessere completo degli studenti

Approccio interdisciplinare

Iniziative progettate e attuate per raggiungere l'Obiettivo 3 dell'Agenda 2030 – Salute e Benessere



Un contesto educativo multiculturale



Plesso "Carlo Collodi"

Scuola dell'infanzia, primaria e
secondaria di primo grado



Plesso "Gianni Rodari"

Scuola dell'infanzia, primaria e
secondaria di primo grado



Plesso "Ex-Anmil"

Scuola primaria

L'Istituto Comprensivo Anzio III è una realtà educativa unica, radicata nel tessuto sociale di Lavinio e caratterizzata da significativa diversità culturale.

Contesto demografico e sociale

Diversità culturale

Utenza caratterizzata da marcata diversità, frutto di flussi migratori nazionali e internazionali:

- Famiglie dall'Asia meridionale
- Famiglie dall'Africa centro-settentrionale
- Famiglie dall'Europa dell'Est

Contesto socio-economico

Tessuto sociale complesso ma consolidato:

- Famiglie di pendolari
- Comunità di varie etnie integrate
- Attività commerciali familiari e grande distribuzione
- Attività edilizie e turistiche



Con il 23% di alunni non italofoni, l'istituto si conferma come una scuola ad alto flusso immigratorio



La scuola come fulcro della comunità

L'Istituto Comprensivo Anzio III opera in un contesto di ricca diversità culturale e sfide sociali significative, offrendo un terreno unico per la promozione della salute globale.

La scuola si pone non solo come centro di istruzione, ma come vero e proprio fulcro della comunità, promuovendo:

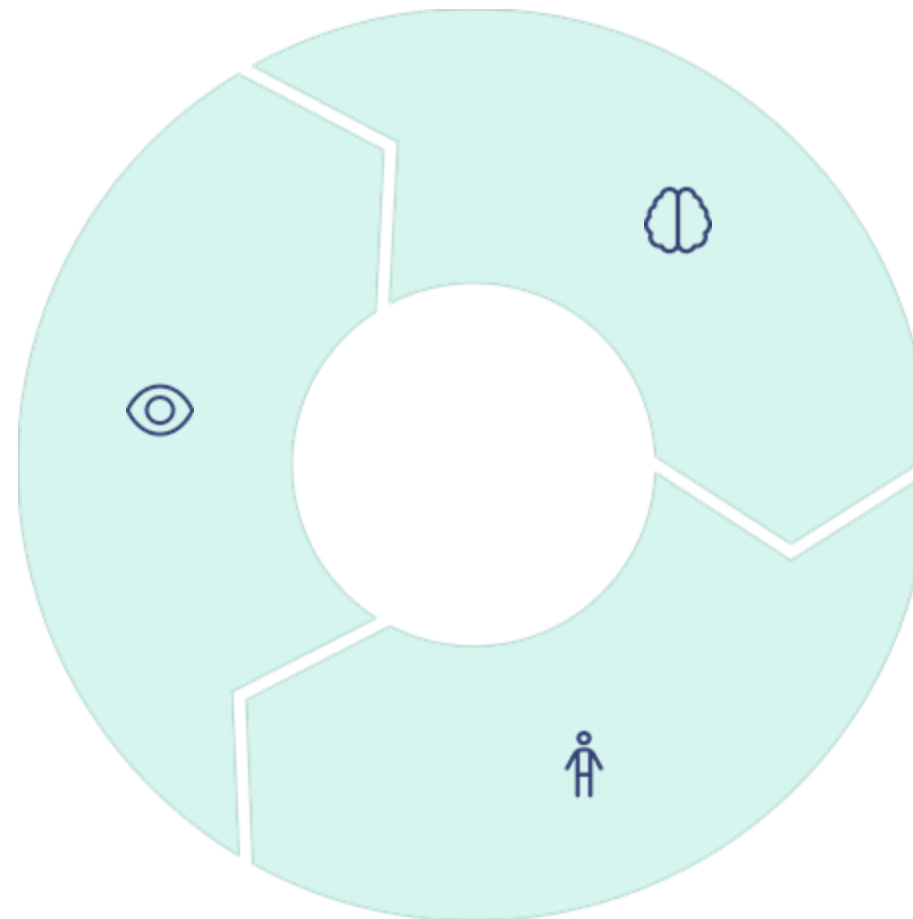
- Inclusione sociale e scambio culturale
- Benessere collettivo
- Luogo di aggregazione nel territorio
- Pari opportunità e accesso alle informazioni



La salute globale come priorità educativa

Benessere fisico

Promozione di attività motorie e stili di vita sani e contrasto alla sedentarietà



Benessere mentale

Contrasto a forme di discriminazione, bullismo e prevenzione delle dipendenze

Benessere relazionale

Sviluppo di competenze socio-emotive e relazionali

L'obiettivo è far sì che ogni studente acquisisca competenze cognitive, socio-emotive e comportamentali che possano tradursi in scelte positive nella quotidianità.

Il nostro impegno per la salute

Il nostro Istituto si distingue per l'impegno costante nella valorizzazione della persona e nella promozione di uno stile di vita sano e attivo.

Realizziamo un piano sistematico e strutturato per migliorare e proteggere la salute di ogni membro della comunità scolastica.



**Esperienze
laboratoriali**



Attività motorie



**Percorsi di
cittadinanza
digitale**



**Coinvolgimento
di famiglia e
territorio**



Obiettivi di apprendimento specifici

1

Livello cognitivo

Gli alunni comprendono l'importanza della salute mentale e fisica e acquisiscono strategie di prevenzione per il benessere fisico e psicologico.

2

Piano socio-emotivo

Gli studenti sono stimolati a comunicare e a difendere comportamenti salutarì, incoraggiando anche pari e famiglie a unirsi a questo percorso.

3

Aspetto comportamentale

Gli studenti imparano a integrare nella propria routine quotidiana abitudini salutarì e a valutare criticamente situazioni di rischio fisico mentale e digitale.



Scuole che Promuovono Salute



Per coltivare il benessere e la salute in maniera globale, il nostro istituto ha messo in atto una serie di progetti e attività mirate in linea con il modello dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Questo approccio mira a migliorare e tutelare il benessere di tutta la comunità scolastica attraverso interventi integrati e multidisciplinari

Pause attive in classe

Le "Pause attive in classe" costituiscono momenti di movimento integrati nella routine didattica, fondamentali per favorire la concentrazione e ridurre la sedentarietà.

- Brevi momenti di attività fisica durante le lezioni
- Miglioramento della concentrazione e dell'apprendimento
- Riduzione dello stress e della sedentarietà



Progetti motori per il benessere

Bimbi Sprint

Progetto destinato agli alunni della Scuola dell'Infanzia intende far sperimentare e padroneggiare:

- Nozioni temporali e ritmiche guidate
- Schemi motori di base
- Differenziazione spaziale
- Spirito di squadra e rispetto delle regole

Collodimpiadi e Gioco Sport

Manifestazioni che prevedono il coinvolgimento degli studenti dei tre ordini di Scuola.

Durante le quali bambini e i ragazzi hanno la possibilità sperimentare e gareggiare nei diversi sport (calcio, tennis, kickboxing, scherma...) e partecipare a tanti giochi della tradizione (corsa nei sacchi, tiro alla fune, ruba bandiera....).





Scuola Attiva Kids e Junior



Orientamento motorio

Sviluppo delle capacità motorie di base attraverso attività ludiche strutturate



Giochi-sport

Introduzione alle discipline sportive in forma semplificata e inclusiva



Competenze relazionali

Sviluppo dello spirito di squadra e del rispetto delle regole



Le iniziative "Scuola Attiva Kids" e "Scuola Attiva Junior" offrono percorsi sportivi che incentivano lo sviluppo delle competenze motorie e relazionali, creando le basi per uno stile di vita sano sin dalla giovane età.

Sport e benessere

Racchette in Classe

Promuove l'educazione motoria favorendo l'inclusività e l'interazione tra alunni attraverso sport con la racchetta

Minibasket Cup e School Cup

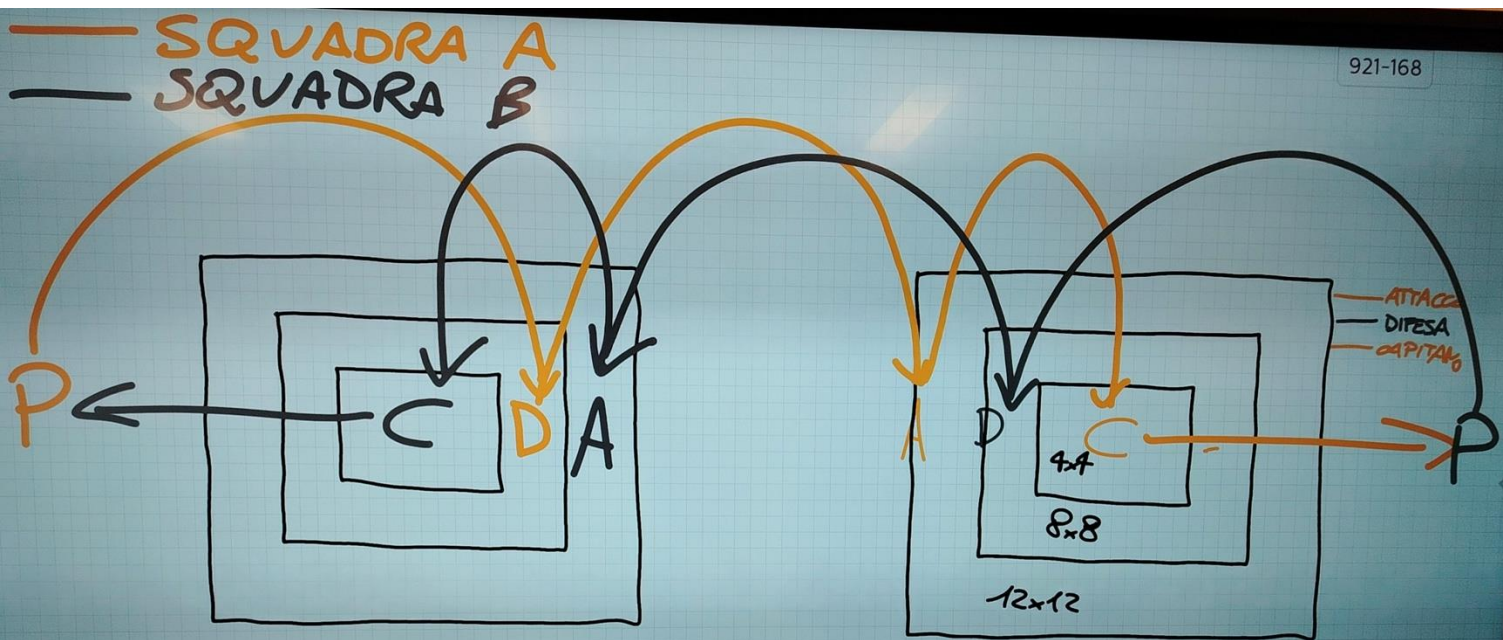
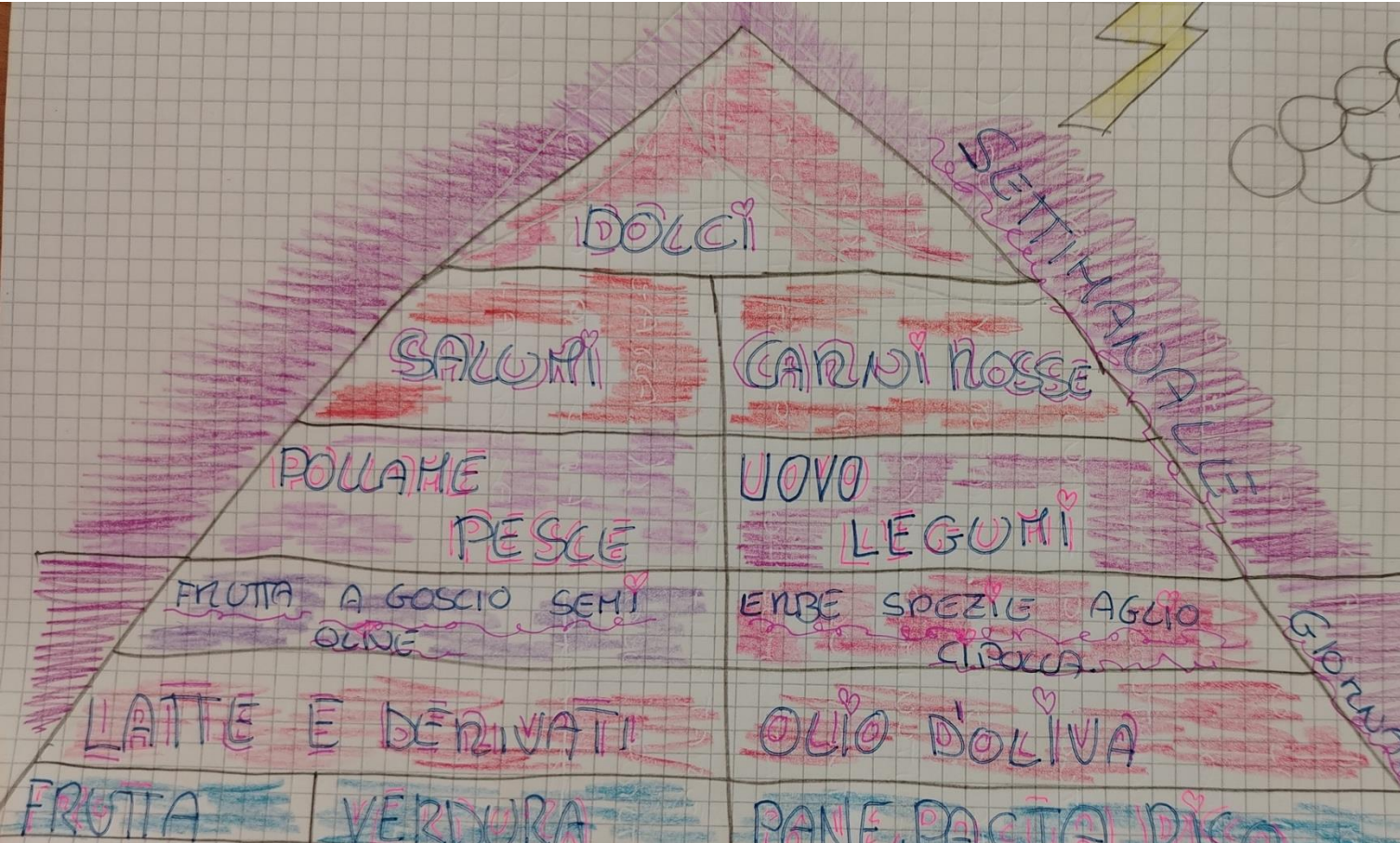
Competizioni che uniscono sport e valori educativi in un contesto di sana competizione

Emozioni sull'onda

Mini corso di vela tenuto da istruttori federali con lezioni teoriche su nomenclatura e tipi di imbarcazioni seguite da pratica in mare su navigazione, manovre e regata finale. Studio di venti, onde, corrente e bollettino meteo e norme di sicurezza in mare







Jeux play



1 RISPETTO DELLE REGOLE

2 RISPETTO DEGLI ALTRI

3 RISPETTO PER SE' STESSI

4 VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSITA' E DELLE UNICITA'

5 FRATELLANZA SPORTIVA

6 LEALTA' SPORTIVA

7 IMPARARE DELLA SCONFITTA

8 GIOCO PER DIVERTIMENTO

9 NON VIOLENZA

10 BUON ESEMPIO

VOGLIO ~~VINCERE~~ DIVERTIRMI!

Ma da fastidio quando si barra o quando si lamenta se si perde (cosa che io non faccio). Non c'è un motivo per

Percorsi per il benessere emotivo

SOS: Storytellers on Stage

Il progetto ha l'obiettivo di sensibilizzare alunni, insegnanti e famiglie sulla tematica del cyberbullismo fornendo strumenti concreti di contrasto, prevenzione e intervento.

Attraverso la scrittura dei testi, la narrazione digitale e una performance teatrale gli studenti sperimentano l'uso positivo delle tecnologie soprattutto nel campo della comunicazione.



SICURAMENTE SCUOLA

Il progetto consente agli alunni, sin dalla più tenera età, di costruire atteggiamenti di:

- Responsabilità e autocontrollo
- Esame di realtà e valutazione del rischio
- Coscienza dei propri limiti
- Comprensione delle conseguenze delle proprie azioni

Attività specifiche

- Incontri per l'approccio al BLS (Basic Life Support)
- Incontri con operatori di Protezione Civile
- Esperti in recupero beni artistici dell'associazione "ROMA TRE o.d.v"





Schools MEET Cinema 2.0

Il progetto, svolto in collaborazione con l'Associazione MEET ETS, coinvolge scuole di vari territori in un percorso formativo che promuove un apprendimento attivo e collaborativo attraverso la realizzazione di prodotti audiovisivi.

Gli studenti, guidati dai docenti, partecipano a tutte le fasi creative, sviluppando competenze cognitive, emotive e sociali.

Il progetto supporta il benessere psicologico degli studenti, offrendo uno spazio di espressione e condivisione che riduce fenomeni di isolamento, bullismo e discriminazione.

Inoltre, promuove una sana partecipazione attiva e inclusiva, elementi fondamentali per la salute mentale e relazionale nella comunità scolastica.





Insieme è possibile

Il progetto promuove partecipazione e cittadinanza attiva come strumenti fondamentali per il benessere mentale e sociale.

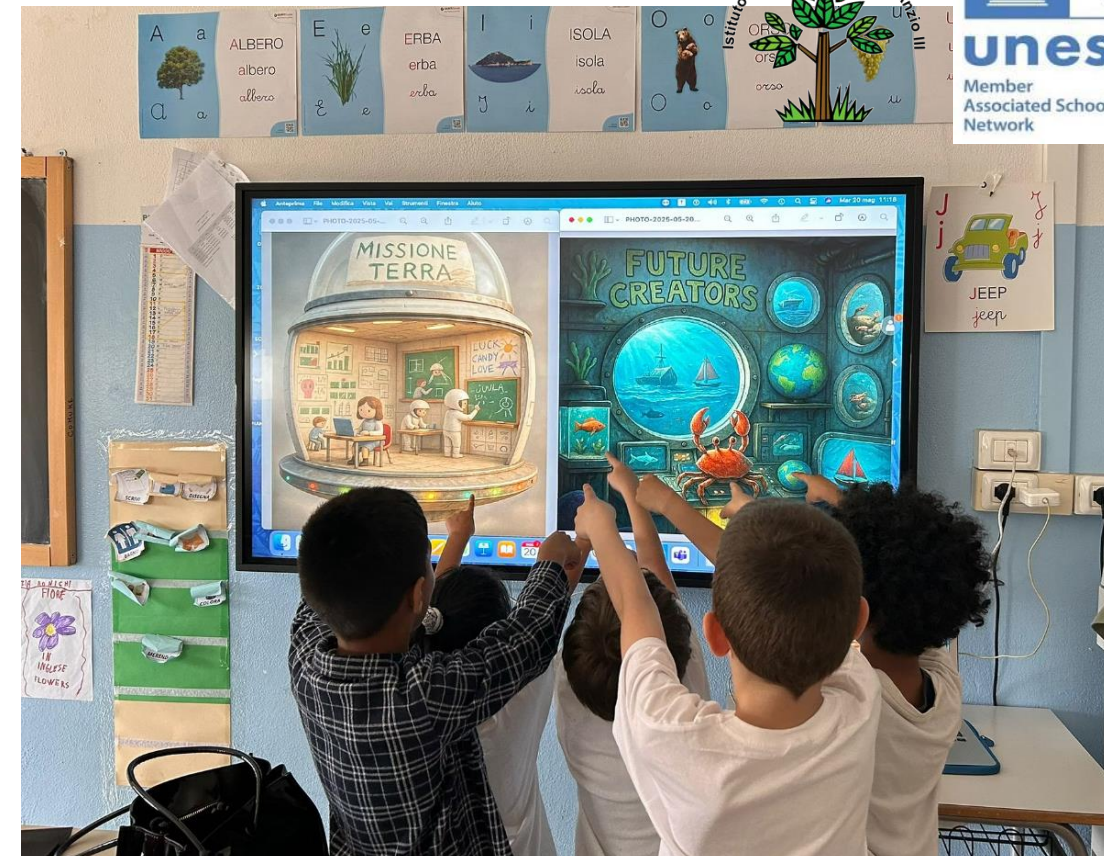
Attraverso riflessioni su cittadinanza, rispetto e ambiente, i bambini esprimono idee e realizzano lavori.

Il percorso ha incluso anche un incontro con il Sindaco di Anzio, durante il quale gli studenti hanno presentato proposte per migliorare la vita scolastica creando spazi comuni ricreativi, sportivi e inclusivi valorizzando la partecipazione attiva nella comunità.





Future Creat(o)ure



Il Progetto, in collaborazione con APS Villam, coinvolge i bambini nella costruzione di un futuro sostenibile attraverso giochi di ruolo e laboratori. Stimola creatività, problem solving e collaborazione, valorizzando le abilità individuali. I prodotti dei bambini vengono trasformati digitalmente con l'intelligenza artificiale, offrendo nuove forme di espressione. Favorisce lo sviluppo di competenze socio-emotive, responsabilità e cittadinanza attiva, promuovendo il benessere mentale e le competenze digitali essenziali per il loro futuro.



La serra didattica

La serra didattica offre agli studenti un'esperienza pratica di coltivazione e cura delle piante. Questo spazio verde promuove la comprensione dei cicli naturali e l'importanza di un'alimentazione sana. Le attività hands-on sviluppano competenze pratiche, senso di responsabilità e consapevolezza ambientale. La serra diventa un laboratorio vivente per l'educazione alla salute, incoraggiando abitudini alimentari sostenibili. Il lavoro collaborativo stimola l'interazione sociale e il benessere emotivo degli studenti.



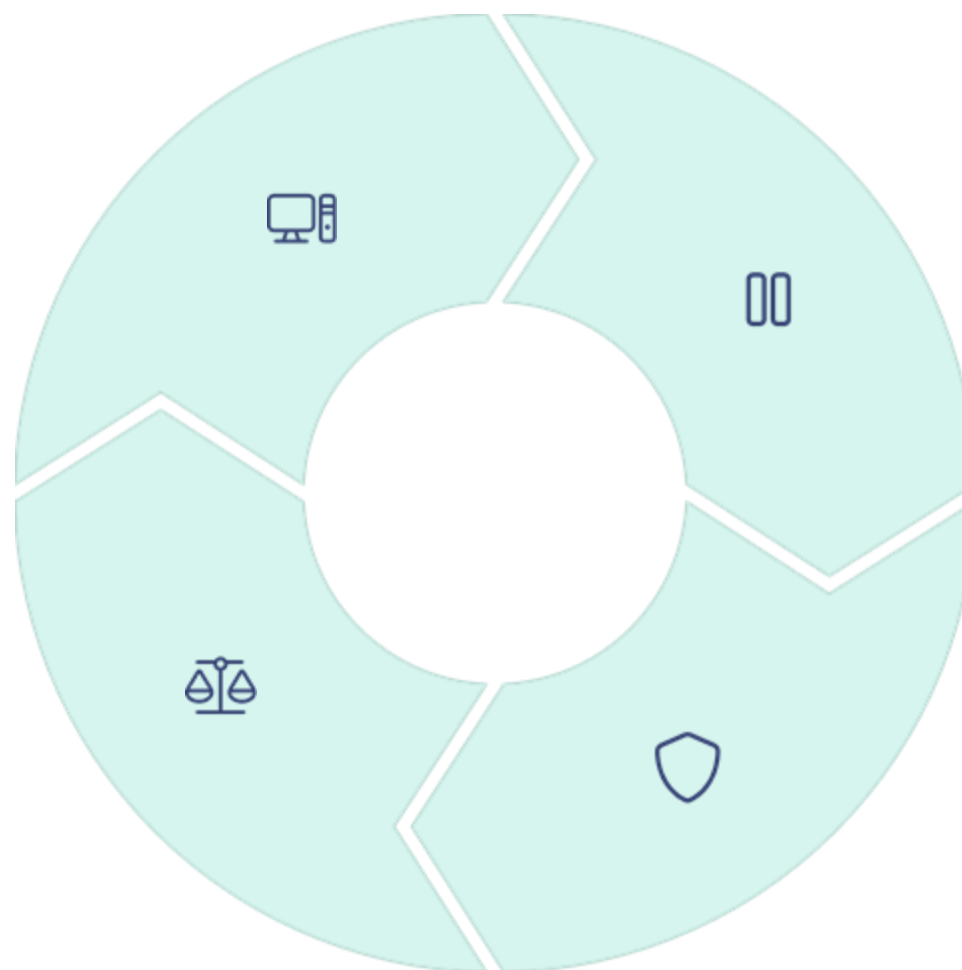
Ctrl+Alt+Sorridi: Navigare Sicuri nel Mondo Digitale

Uso corretto degli strumenti digitali

Competenze per navigare in sicurezza

Equilibrio digitale

Armonia tra mondo virtuale e reale



Momenti di pausa attiva

Equilibrio tra attività online e offline

Prevenzione dei rischi

Riconoscimento delle minacce digitali

Anzio BluLab: Tradizione e Innovazione per un Mare Sostenibile



Anzio BluLab promuove un mare sostenibile attraverso attività e laboratori pratici. Il progetto insegna la conoscenza dell'ecosistema marino e delle tradizioni locali, il rispetto dell'ambiente e la sicurezza nelle attività balneari. Attraverso diverse iniziative gli studenti apprendono comportamenti preventivi e gestione dei rischi, rafforzando la consapevolezza per la salute. Le collaborazioni con Protezione Civile e Guardia Costiera stimolano responsabilità e inclusione, contribuendo a uno stile di vita sano in linea con l'Obiettivo 3.



Progetto FAMI: Integrazione e inclusione

A

Percorsi di alfabetizzazione

Livello 0 e A1 per alunni dell'infanzia (orario scolastico) e primaria (extrascolastico), veicolati da attività creative, ricreative e sportive



Laboratori STEAM

4 laboratori di rafforzamento delle competenze linguistiche L2 per alunni della primaria e secondaria in orario extrascolastico



Laboratori di cittadinanza

4 laboratori con orientamento/sviluppo di espressione creativa veicolati da attività teatrali e/o musicali su tematiche di Cittadinanza e Costituzione

Il nostro Istituto è partner di progetto con l'istituto comprensivo G.Rodari di Roma per il Fondo asilo migrazione e integrazione (Fami).



Conclusioni

L'approccio interdisciplinare adottato nel nostro Istituto non si limita a trasmettere conoscenze, ma punta a creare un ambiente educativo dinamico e inclusivo, dove l'apprendimento si trasforma in esperienza di vita.

Le attività e i progetti realizzati, ispirati ai valori della prevenzione, della collaborazione e del rispetto, stanno plasmando cittadini consapevoli e responsabili.

Investimento nel benessere

Educare alla salute globale significa investire nel benessere presente e futuro di ogni studente

Comunità scolastica

Contribuire alla costruzione di una comunità più sana, attiva e solidale

